

Подготовка к обследованиям

1) Подготовка к проведению обследования общего анализа крови:

- * Обследование проводится натощак, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

2) Подготовка к забору капиллярной крови (для проведения определения уровня глюкозы, общего холестерина):

- * Между последним приемом пищи и жидкости и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов.
- * При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.
- * Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут.
- * Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).

3) Подготовка к забору крови из вены (на простат-специфический антиген, глюкозы крови, общий холестерин, общий анализ крови):

- * Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи).
- * За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
- * Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.
- * Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).

4) Подготовка к забору биоматериала для исследования цитологического мазка с шейки матки (окрашивание по Папаниколау):

- * Материал для влажных мазков у женщин с сохраненным ритмом менструаций берут не ранее, чем на 5-й день цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.
- * Нельзя брать мазки в течение 24 часов после сексуального контакта, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, при кольпите и цервиците любой этиологии.

5) Временные рамки проведения маммографии:

- * Если у женщины идут менструации, обследование рекомендуется проводить с пятого по двенадцатый день цикла.
- * Если менструации отсутствуют, проходить маммографию можно в любое время.

6) Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь:

Предварительной подготовки к проведению исследования кала на скрытую кровь не требуется.

- * Сбор кала должен проводиться в одноразовый пластиковый медицинский контейнер с герметично закрывающейся крышкой.
- * Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
- * Проба кала из разных мест разовой порции переносится в специальный контейнер при помощи ложки, не более 1/3 объема контейнера (на 30 мл).

* Емкость с калом доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов после дефекации.

7) Подготовка к колоноскопии и к ректосигмоскопии:

Необходимым и важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки.

Подготовка к обследованию проходит по следующей схеме:

* Переход на специальную диету за 2 дня перед колоноскопией.

* В день, когда назначено обследование, нельзя есть твердую пищу, можно употреблять только жидкую пищу: чай, бульон, кипяченую воду.

* Для полного очищения кишечника накануне исследования применяют специализированные препараты очищающего действия.

* Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией к выбранному препарату.

8) Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС):

* Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты).

* Не желательно курение в день исследования.

* Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д

9) Подготовка к проведению обследования на антитела к гепатиту С в крови:

* Между последним приемом пищи, жидкости и взятием крови должно пройти не менее 8-10 часов.

* За 24 часа, до забора крови исключить: физические нагрузки, прием алкоголя, прием лекарственных препаратов

* За 1 час до забора крови избегать: психических, физических нагрузок, не курить.

* Забор крови проводится до проведения диагностических исследования (КТ, УЗИ, рентгенография и так далее) Подготовка к анализу эякулята (спермограмме)