

Капкан зависимости

Данная статья посвящена объяснению, почему практически невозможно выбраться из химической зависимости самостоятельно. Основная концепция следующая: в головном мозге можно условно выделить несколько функциональных зон, отвечающих за выполнение каких-либо задач. Алкоголь, наркотики и токсикоманические вещества непосредственно воздействуют на нервные клетки и нарушают их работу. В соответствии с тем, деятельность каких функциональных зон искажается или выводится из строя, мы можем выделить, как минимум, 5 механизмов формирования химической зависимости.

Первый механизм формирования зависимости связан с прямым воздействием алкоголя, наркотиков и токсикоманических веществ на центр удовольствия лимбической системы. В норме доступные всем удовольствия жизни способствуют выработке клетками головного мозга специальных веществ- «гормонов радости»- эндорфинов, которые в свою очередь возбуждают нервные клетки центра удовольствия. Информация из центра удовольствия передаётся в другие участки мозга. В итоге мозг фиксирует соответствующую эмоциональную реакцию.

К сожалению, некоторые люди начинают стимулировать центр удовольствия употреблением алкоголя, наркотиков и токсикоманических веществ. При этом головной мозг фиксирует очень страшную программу- не обязательно уметь радоваться простым вещам и вырабатывать в ответ на это эндорфины, а можно просто воспроизводить стереотип получения психологического комфорта или кайфа химическим путём без каких-либо дополнительных усилий.

Что при этом происходит? Фабрика по производству эндорфинов закрывается в связи с импортом психотропной химии. Все доступные удовольствия для головного мозга становятся не интересными. Клинически это проявляется навязчивым стремлением человека к состоянию опьянения или одурманивания, угасанию прежних интересов и увлечений.

Особенно показательно этот механизм формирования зависимости продемонстрирован в экспериментах на крысах. В область центра удовольствия подопытному животному имплантировали электроды. Крысе предоставляли возможность нажимать на специальную педаль, посредством которой она замыкала электрическую цепь и получала разряд в соответствующем участке мозга. Дальше ситуация развивалась по следующему сценарию: крыса теряла интерес к остальным особям и даже к еде. Вместо этого она снова и снова замыкала электрическую цепь и в конечном итоге погибала от нервного истощения.

Когда вдруг человек прерывает стереотип привычной стимуляции центра удовольствия, его организм испытывает так называемый синдром отмены- психический дискомфорт (депрессию, тревогу, раздражительность), а в частых случаях и физический («ломка»). Дело в том, что фабрика по производству эндорфинов какое-то время оставалась не востребованной и закрылась, импорт психотропной химии по какой-то причине остановился. Клинически это проявляется повышенной чувствительностью человека ко всем сигналам, которые из внешней среды по каналам восприятия передаются в головной мозг, а также и ко всем импульсам, поступающим из разных отделов организма (кишечник, суставы, сердце, мышцы, связки и т.д.) в чувствительные центры мозга. И нет эндорфинов, которые могли бы блокировать нужные нервные центры и вернуть состояние хорошего самочувствия. Чтобы фабрика «гормонов радости» заработала и наладила производство, требуется время.

Второй механизм формирования химической зависимости связан с угнетением работы нервных клеток конвексимального отдела головного мозга. Клетки этого участка слаженно трудятся над тем, чтобы у человека была сила воли- способность преодолевать собственные слабости и жизненные трудности, достигать поставленные цели и выживать в экстремальных ситуациях. Если эти клетки находятся под действием психотропной химии, то сила воли

утрачивается. Клинически это будет проявляться следующим образом: человек становится вялым, пассивным, безынициативным, живёт одним днём, плывёт по течению, при этом не реализовывает свой потенциал, упускает ценные возможности и саму жизнь. Вследствие утраты силы воли человек не может противостоять действию первого механизма формирования зависимости, выполнить обещания и клятвы трезвости, мобилизоваться и своевременно обратиться за помощью. То есть навязчивое желание привести себя в состояние опьянения или одурманивания всё чаще побеждает здравомыслие человека.

Третий механизм формирования зависимости связан с влиянием нейротоксинов (алкоголя, наркотиков, токсикоманических веществ) на кору больших полушарий. Именно здесь прописаны нравственные и моральные принципы человека, высшие (эпикритические) эмоции и установки (нежность, любовь, ответственность, долг, самопожертвование), способность к воображению и творчеству. Нарушение работы нервных клеток коры больших полушарий вызывает остановку развития человека, затем его деградацию с утратой человеческих качеств и свойств и отбрасыванию к филогенетически-древнему состоянию животного. Клинически это проявляется эмоциональной грубостью, циничностью суждений, безответственностью к своей жизни, примитивностью интересов. Для такого человека становится незаметным выносить ценные вещи из дома, отнимать пенсию у бабушки или красть деньги из кошелька родителей.

Четвёртый механизм формирования зависимости обусловлен негативным влиянием нейротоксинов на лобные доли больших полушарий головного мозга. Эта область мозга отвечает за постановку долгосрочных целей и планирование, создание алгоритмов и их пошаговую реализацию. У человека, употребляющего наркотики и токсикоманические вещества или злоупотребляющего алкоголем, единственной долгосрочной целью становится приведение себя в состояние опьянения или одурманивания. Алгоритмы будут прямыми или витиеватыми, но обязательно вести именно к этой цели. В результате даже благие начинания заканчиваются одним и тем же- наркотическим или алкогольным срывом. Клинически это проявляется следующим образом: чтобы ни делал человек (устраивался бы на работу, менял бы круг друзей или переезжал бы в другой город), всё равно, в конечном итоге, все усилия и обстоятельства сводятся к одному- употреблению алкоголя, наркотиков или токсикоманических веществ.

Наконец, **пятый механизм** формирования химической зависимости связан с нарушением функции нервных клеток, отвечающим за инстинкт самосохранения, что в свою очередь будет клинически проявляться отчаянным бесстрашием, импульсивностью, безрассудностью, усилением тенденции к саморазрушению. Поэтому люди, например, употребляющие наркотики, не боятся ни повторных передозировок, ни возможной уголовной ответственности за хранение наркотических веществ, ни каких-то других медицинских и социальных последствий.

Таким образом, эффективный выход из капкана химической зависимости предусматривает оптимальную по времени изоляцию пациента от употребления химического объекта зависимости, медикаментозное восстановление функций головного мозга и восполнение запаса нейромедиаторов и эндорфинов, медико-социальную реабилитацию в условиях реабилитационного центра, дальнейшее психологическое сопровождение и включение человека в программу выздоровления группы взаимопомощи. В процессе такого комплексного и систематического лечения угасают нейронные связи, отвечающие за развитие зависимости, на сколько это возможно, восстанавливается деятельность мозга, осознаются и прорабатываются скрытые мотивы и установки зависимого поведения, формируется навык трезвости, меняется жизненная парадигма.